

Aprendiendo en el Hogar

Transporte



Vagones de tren de tubo de papel higiénico

Colorea los tubos de rollos de papel higiénico con marcadores, pintura o cualquier material que tengas. Una vez que el esté seco, pega cuatro “ruedas” al tubo con pegamento o cinta adhesiva. Las ruedas pueden ser tapas de plástico reciclado o círculos de papel precortados. Opcional: usa tijeras o una perforadora para conectar los vagones del tren con una cuerda o cinta.



Luz roja, luz verde

Colorea un círculo rojo, uno verde y uno amarillo en hojas individuales de papel. Crea una línea de salida y otra de meta.

- Cuando señales verde, las niñas y niños deben caminar rápidamente hacia la línea de meta.
- Cuando señales amarillo, las niñas y niños deben moverse lo más lento que puedan.
- Cuando señales rojo, ¡las niñas y niños deben detenerse!

¡Mira quién llega primero a la línea de meta!



Vehículos que estallan burbujas

Pega con cinta adhesiva el plástico de burbujas en el piso o encima de una mesa. Deja que tu hija o hijo conduzca sus coches de juguete, camiones y trenes sobre él para hacer estallar todas las burbujas. Esto es excelente para fortalecer los músculos de la mano, ya que las niñas y niños presionan con fuerza el plástico de burbujas para reventarlas.

La Biblioteca Pública de Nueva York

Aprendiendo en el hogar

Animales



Escondite de la granja

Túrnense para representar diferentes animales y practicar sonidos de animales mientras cantan esta divertida rima. Aplaudan o pisen fuerte las sílabas mientras cantan.

¡Un oinc, un mu, un quiquiriquí!
¿Quién está en el corral jugando al escondite?
¡Oinc! ¡Oinc! (revele el cerdo / cosquillas)
¡Es un cerdo! ¡Oinc! ¡Oinc!



Juego de dibujo: Revoltijo de animales

Tomen turnos para dibujar una parte de cualquier animal, real o imaginario, en una hoja de papel. ¡Asegúrate de dibujarlo realmente grande! Mantén tus dibujos en secreto mientras trabajas. Al final, junta todos los dibujos para revelar tu nuevo y gracioso revoltijo de animales.



Caza de animales en el vecindario

Da un paseo por tu vecindario o un parque local para ver cuántos animales diferentes puedes encontrar. ¿Puedes encontrar palomas y ardillas y tal vez incluso un gato en la bodega cercana? Habla sobre lo que hacen los animales. De vuelta en casa, nombra y dibuja todos los animales que viste.

La Biblioteca Pública de Nueva York

Aprendiendo en el hogar

Familia y amigos



Merienda virtual con una amistad

Organiza una visita virtual a la hora de la merienda a través del chat de video para tu hija o hijo con una amistad o un familiar! Si tienen los mismo ingredientes en casa para una simple merienda, intenten preparar lo mismo para que las niñas y los niños se sientan conectados. Si no es así, hable con su hija o hijo y su amistad sobre sus diferentes bocadillos: ¿es dulce o salado? ¿caliente o frío? ¿crujiente o suave?



Escribele una carta a una amistad

Ayuda a tu niño o niña a escribir una carta a una amistad, maestro o maestra, familiar o un personaje favorito. Haz que tu hija o hijo dicte mientras escribe las palabras. Luego, pídele que firme su nombre y decore la letra con dibujos o pegatinas. ¡Terminalo con un sobre y un sello!



Hora de cuento virtual con un ser querido

Deja que tu niña o niño le cuente su propia historia a una amistad o familiar en un chat de video. Pueden elegir su libro favorito, hacer un dibujo o inventar uno. ¡Haz que tu familia y amistades también compartan!

La Biblioteca Pública de Nueva York

Aprendiendo en el hogar

Comida y cocinando



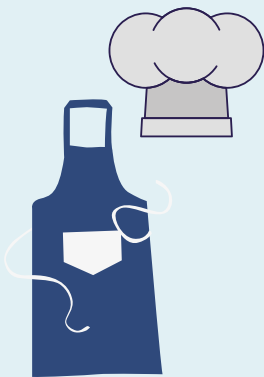
Pequeños ayudantes de cocina

Las niñas y niños son gran ayudantes en la cocina. Permite que tu niña o niño participe en tareas sencillas de cocinar, como mezclar, verter, medir, sumar y contar. Esto le ayuda a trabajar en el fortalecimiento de sus habilidades motoras finas, ¡así como en su habilidades matemáticas tempranas!



Explora nuevos alimentos y recetas

¡Explora y habla sobre el olor, el aspecto y la sensación de los ingredientes, como los pepinos crujientes y fríos o el pan tibio y blando! Leer recetas de un libro o ingredientes de envases de alimentos también puede ayudar a tu niña o niño a reconocer letras y palabras nuevas!



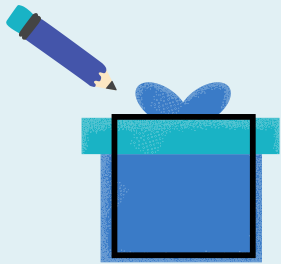
Pretende jugar a cocinar

¡Monta una cocina de chef para niñas y niños! Dale a tu niña o niño utensilios de cocina seguros e ingredientes como papel reciclado rasgado, pañuelos de papel, hilo y bolas de algodón para crear una comida imaginaria. Agregar diferentes formas de juego de simulación en el día de tu niño o niña le ayudará a practicar habilidades de desarrollo importantes como el lenguaje, la creatividad y la resolución de problemas.

La Biblioteca Pública de Nueva York

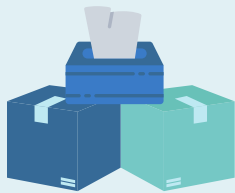
Aprendiendo en el hogar

Formas básicas



No es un dibujo de caja

Dibuja una caja en una hoja de papel y deja que tu niña o niño dibuje o coloree sus propias ideas de lo que puede ser una caja. Hablen sobre ello: “Cuéntame lo que estás coloreando. ¿Qué te hizo decidir dibujar eso?” Agrega un nuevo desafío con diferentes formas como dibujos de ¡“No es un círculo” o “No es un triángulo”!



Constructores de caja

¡Desafía tu imaginación para convertir cajas recicladas en nuevas creaciones! Usen de diferentes tamaños para hacer un cohete o un avión, un edificio gigante o cualquier cosa que puedan imaginar.



Collage con formas

Recorta diferentes formas en cartulina y haz que tu niña o niño cree dibujos a partir de las formas. Se puede hacer un tren con rectángulo y círculos; una casa de un triángulo y un cuadrado.

La Biblioteca Pública de Nueva York

Aprendiendo en el hogar

Letras y palabras



Foto narración

Mira fotos del pasado. Pregúntale a tu niña o niño: “¿Qué recuerdas de ese día [o actividad]? ¿Cómo te sentiste? ¿Qué hiciste primero? ¿Qué fue lo último que hiciste?” ¡O tomen algunas fotos nuevas e inventen una nueva historia juntos!



Búsqueda de letras o palabras

¿Pueden encontrar todas las cosas en tu casa con una palabra o una letra? O elijan una letra e intenten encontrar todas las cosas de su hogar que comiencen con esa letra.



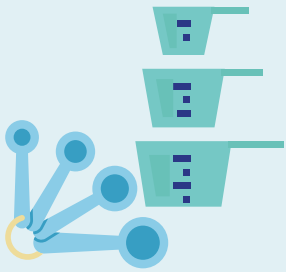
Cartas de rima

Usa fichas o trozos de papel para escribir una palabra simple con una imagen que usted o su niña o niño pueda dibujar en la tarjeta. Revisa las tarjetas e intenta encontrar palabras que rimen con la palabra en la tarjeta. Por ejemplo, escribe la palabra GATO y pregunte: “¿Qué rima con GATO?”

La Biblioteca Pública de Nueva York

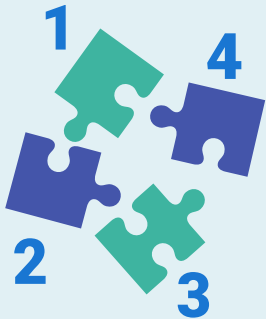
Aprendiendo en el hogar

Matemáticas y números



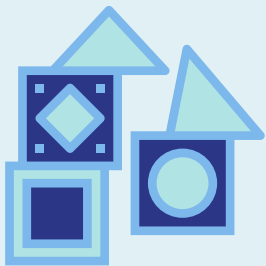
¡Horneen o cocinen juntos!

Al hornear o cocinar, puedes hablar con tu niña o niño sobre conceptos matemáticos. Haz que te ayude a contar o medir los ingredientes. Habla sobre lo que necesita hacer primero, segundo y tercero. ¡Luego pregunte qué ingredientes necesita agregar o restar para hacer una comida perfecta!



Juego de contar

Utiliza juguetes o artículos de la misma categoría que tengas en casa. ¡Cuéntalos con tu niña o niño! ¿Cuántos peluches hay en tu habitación? ¿Cuántos carros de juguete hay en la cómoda? ¿Cuántos botones tienes en tu chaqueta favorita?

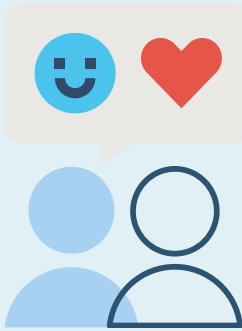


Apilar y contar torres

Usa bloques o materiales reciclados, como cajas de bocadillos y vasos de papel, para apilar y construir una torre alta. Pregúntale a tu niña o niño cuántos bloques o tazas cree que puede amontonar sin ayuda. También puedes preguntarle cuántos bloques cree que TU puede apilar. ¡Ahora construyan y cuenten cada torre juntos! Prueben cuántas cosas pueden apilar antes de que se caiga.

Aprendiendo en el Hogar

Emociones y sentimientos



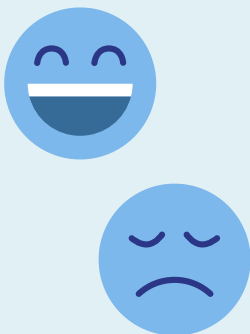
Círculo de cumplidos

En familia, siéntense en círculo (o en pareja). Elijan a una persona para comenzar y compartir un cumplido, ¡algo que realmente les guste o amen de esa persona! Asegúrense de que todos tengan la oportunidad de dar y recibir un cumplido. Luego pregúntale a tu niña o niño: ¿Cómo se siente cuando alguien te felicita? ¿Cómo te sientes cuando felicitas a otra persona?



Respiración de velas de cumpleaños

¡Practica respirar con tu niña o niño simulando apagar velas! Levanta una mano y finge que cada dedo es una vela. Respira profundamente y luego exhala. Pon un dedo hacia abajo mientras exhala. Repite hasta que hayan apagado las cinco velas y todos los dedos estén hacia abajo.

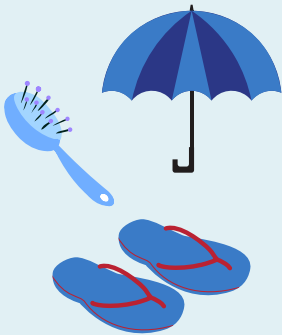


¿Cómo me siento? Juego de adivinanzas

Toma turnos con tu niña o niño representando un sentimiento y haciendo que los otros jugadores adivinen. Intenta usar todo tu cuerpo para demostrar cómo se siente sin usar palabras. ¿Qué puedes hacer con tu rostro para demostrar que eres feliz? ¿Qué puedes hacer con los brazos para demostrar que tienes miedo?

Aprendiendo en el hogar

Arte y colores



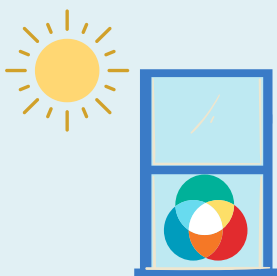
Colores de la caza del arcoíris

Realicen una búsqueda en su casa de objetos que sean todos del mismo color: comiencen con rojo, luego avancen a través de naranja, amarillo, verde, azul y morado. Agreguen un nuevo desafío configurando una alarma de 3–5 minutos y dibujando o escribiendo cada objeto que tenga en casa que comience con este color. Una vez que suene la alarma, busquen los objetos y vean cuántos recuerdan.



Desfile de disfraces de arcoíris

¡Saca esos meneos y haz un desfile bajo el techo! Vístanse con todos los colores del arcoíris que puedan, cuanto más gracioso, mejor. Piensen en calcetines, zapatos, bufandas e incluso gorros y guantes de diferentes colores. ¡Alinéense, luego pongan su música de marcha favorita y marchen alrededor de su casa!



Atrapasol caseros

Haz tu propio atrapasol con artículos domésticos sencillos. Llena una bolsa de plástico transparente con gel para el cabello y colorante para alimentos. Mientras cierra la bolsa, asegúrate de eliminar el exceso de aire. Luego, pega la bolsa a la ventana con cinta adhesiva. ¡Deja que tu niña o niño revuelva los colores a la luz del sol!